

マイタウンあさお 2012年1月1日号に掲載

整形外科



青木 航洋

シップ(外用薬)の使い方

日常診療で多い質問①
シップには薬剤が入っているのか?②シップに冷やす能力があるのか?③どのくらいの頻度で貼るか?④何時間くらい貼るのがよいか?⑤いつ貼るのが使いやすいか?⑥剥がした後も薬の効果が持続するか?⑦温湿布はあたたまるのか?⑧ローション(液体)、クリーム、軟膏、ゲルなどの使い分けは? 答えの一例とアドバイス①消炎鎮痛剤が皮膚から吸収され効果が出ますが②表面の冷感はあるが、深部は冷えませ

③製品によって1日1回あるいは2回ものがあります④半日程度がよいでしょう⑤就寝中に貼っておくのが気になりにくいのでお勧めです⑥剥がした後も数時間持続します⑦温感があるが温度は上がらず、トウガラシ成分が入っているものは剥がしてすぐに入浴すると痛いので要注意です⑧皮膚が弱い方は、クリームや軟膏がお勧めで、指などシップの貼りにくい場所にもお勧めです。

③製品によって1日

整形外科

しんゆり青木整形外科
☎ 969-7577

麻生区万福寺 6-7-2
メディカルモリノビル 2F
<http://www.shinyuri-aoki-seikei.jp>

