

捻挫やつき指は治療が必要な の？（外傷のプロ・整形外科から）



青木 航洋

捻挫とは靭帯（じんたい）の断裂です。程度によりますが、靭帯が修復されるには2〜3週間を要し、靭帯が修復されるまでの期間には適切な固定による治療を行わないと、靭帯は離れたままになることがあります。すると関節は不安定に

動き、時には関節内の潤滑油である関節液が漏れ出し、いつまでも関節が腫れていたり太いまの関節になってしまします。例えば、怪我をして1か月経ってから治療を行っても靭帯が切れて離れていては、残念ながら

くつつくことは無く後遺症が残ることがあります。つき指の場合は、先に述べた靭帯断裂や関節の骨折が見られることが多いです。折れた骨が数ミリ程度でも、遅くても1週間以内程度に適切な治療をしないと後遺症を残します。みなさんへアドバイスです。怪我をしたら、よく治るために早めの受診をしましょう。

整形外科

しんゆり青木整形外科

☎969-7577

麻生区万福寺6-7-2

メディカルモリノビル2F

<http://www.shinyuri-aoki-seikei.jp>

