

腰痛の診断と治療



青木 航洋

腰痛の原因には、椎間板周辺の痛み・坐骨神経の痛み・筋肉の痛み・骨の痛み・関節の痛み・心理的な痛みなどがあります。整形外科医は、これらを特定し治療を施すことによって痛みを改善させます。体のゆがみに因るものかどうかは東洋医学的ですが、整形外科では西洋医学による診断で原因を探ります。わずかな診察の間に原因を推定した上で、レントゲン検査で推定した診断が正しいか裏づけをしています。腰痛のある患者さんの場合、おおかたレ

ントゲン検査で所見が現れていますが、その所見を注意深く読み取ります。また、裏づけが不十分な場合にはMRI検査を施行することもあります。その結果、現在の痛みを改善する治療から将来の予防までアドバイスができるのです。

当クリニックはお蔭様で開院1周年を迎えることができました。今後も地域医療に貢献するため努力してまいります。

